



LES estivales

DU SAMEDI 8 JUILLET AU DIMANCHE 3 SEPTEMBRE
ESPLANADE DE L'HÔTEL DE VILLE

JUILLET

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
 <p>FOOD TRUCK TOUS LES VENDREDIS SOIRS EN JUILLET ET EN AOÛT !</p>					<p>18h-20h Food Truck 19h30-20h30 Cours de self-défense (Qwan ki do)</p>	<p>10h-11h Run & Fit 10h-10h50 Bodysculpt 10h30-11h30 Heure du Conte 11h-11h50 Circuit training 12h-12h50 Stretching 16h-17h Flamenco 17h-18h Danse Folklorique Portugaise 18h-19h Yoga</p>	<p>10h-12h Run'n form 15h-16h Heure du Conte en chinois 16h-16h30 Flamenco 16h30-17h Comédie musicale Oliver Twist</p>
<p>18h-19h Zumba 19h-19h45 Circuit training* 19h45-20h30 Bodysculpt*</p>	<p>19h-20h30 Running</p>	<p>16h30-17h Comédie Musicale Annie 18h30-19h15 Renfo musculaire 19h15-20h Pilates 19h30-20h30 Cross training</p>	<p>12h30-13h30 Cyclisme artistique 18h-20h Cyclisme artistique 19h-20h30 Running</p>	<p>18h-20h Food Truck</p>	<p>10h-11h Zumba 10h-11h Run & Fit 11h-11h50 Bodysculpt 12h-12h50 Stretching 18h-19h Yoga</p>	<p>10h-12h Run'n form 18h-19h Kiosque en scène</p>	
<p>18h-19h Zumba 19h-19h45 Circuit training* 19h45-20h30 Bodysculpt*</p>	<p>19h-20h30 Running</p>	<p>18h30-19h15 Circuit training 19h15-20h Pilates</p>	<p>12h30-13h30 Cyclisme artistique 16h-17h Arts plastiques 18h-20h Cyclisme artistique 19h00-20h30 Running</p>	<p>18h-20h Food Truck 19h30-20h30 Cours de Tãm Thé (Qwan ki do)</p>	<p>10h-11h Zumba 10h30-11h30 Heure du Conte 11h-11h50 Bodysculpt 12h-12h50 Stretching 18h-19h Yoga</p>	<p>10h-12h Run'n form 18h-19h Kiosque en scène</p>	
<p>18h-19h Zumba 19h-19h45 Circuit training* 19h45-20h30 Bodysculpt</p>	<p>19h-20h30 Running</p>	<p>18h30-19h15 Circuit training 19h15-20h Pilates</p>	<p>12h30-13h30 Cyclisme artistique 18h-20h Cyclisme artistique 19h-20h30 Running</p>	<p>18h-20h Food Truck 19h30-20h30 Cours de Tãm Thé (Qwan ki do)</p>	<p>10h-11h Zumba 10h30-11h30 Heure du Conte 11h-11h50 Bodysculpt 12h-12h50 Stretching</p>	<p>10h-12h Run'n form 18h-19h Kiosque en scène</p>	

♥ MERCI AUX ASSOCIATIONS BÉNÉVOLES : ÉNERGIE LATINA (Zumba), CAP 92 (Running), UFIT ATHLÉTIC CLUB PUTEAUX (Cross training), CSMP CYCLISME (Cyclisme artistique), CŒUR À CŒUR (Arts plastiques), ALEGRIA (Spectacle Flamenco), SOUFFLE D'AZUR (Yoga), AFFPP (Danse Folklorique Portugaise), ROUTE DE LA SOIE (Heure du Conte), CSM Puteaux Golf (Animation Golf), GOSPEL PERFORMANCE INTERNATIONALE (Chorale Gospel).

*PENDANT TOUTES LES ESTIVALES, CES COURS SONT DISPENSÉS AU PARC DE LA ROSE DE VENTS - ÉCOQUARTIER DES BERGÈRES



KIOSQUE en scène

- Dimanche 16 juillet - 18h
CAFÉ JAZZ MUSIC LIVE
- Dimanche 23 juillet - 18h
CHEIRO
- Dimanche 30 juillet - 18h
4 CAMINOS
- Dimanche 20 août - 18h
ELEVEN TRIO
- Dimanche 27 août 2023 - 18h
SWING COCKTAIL



AOÛT

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31 JUIL. 19h-19h45 Circuit training* 19h45-20h30 Bodysculpt*	1 19h-20h30 Running	2 18h30-19h15 Renfo musculaire 19h15-20h Pilates	3 12h30-13h30 Cyclisme artistique 18h-20h Cyclisme artistique 19h-20h30 Running	4 18h-20h Food Truck 19h30-20h30 Cours de self-défense (Qwan ki do)	5 10h-10h50 Bodysculpt 11h-11h50 Circuit training 12h-12h50 Stretching 16h-17h Flamenco	6 10h-12h Run'n form 16h-17h Flamenco
7 19h-19h45 Circuit training* 19h45-20h30 Bodysculpt*	8 19h-20h30 Running	9 18h30-19h15 Renfo musculaire 19h15-20h Pilates	10 19h-20h30 Running	11 18h-20h Food Truck 19h30-20h30 Cours de self-défense (Qwan ki do)	12 10h-10h50 Bodysculpt 11h-11h50 Circuit training 12h-12h50 Stretching	13 10h-12h Run'n form
14 19h-19h45 Circuit training* 19h45-20h30 Bodysculpt*	15	16 18h30-19h15 Renfo musculaire 19h15-20h Pilates	17 19h-20h30 Running	18 18h-20h Food Truck 19h30-20h30 Cours de self-défense (Qwan ki do)	19 10h-10h50 Bodysculpt 11h-11h50 Circuit training 12h-12h50 Stretching 16h-17h Flamenco	20 10h-12h Run'n form 16h-17h Flamenco 18h-19h Kiosque en scène
21 19h-19h45 Circuit training* 19h45-20h30 Bodysculpt*	22 19h-20h30 Running	23 18h30-19h15 Renfo musculaire 19h15-20h Pilates	24 19h-20h30 Running	25 18h-20h Food Truck 19h30-20h30 Cours de self-défense (Qwan ki do)	26 10h-10h50 Bodysculpt 10h-18h Golf 10h30-11h30 Heure du Conte 11h-11h50 Circuit training 12h-12h50 Stretching 16h-17h Flamenco	27 10h-12h Run'n form 10h-18h Golf 16h-17h Flamenco 18h-19h Kiosque en scène
28 19h-19h45 Circuit training* 19h45-20h30 Bodysculpt*	29 19h-20h30 Running	30 18h30-19h15 Renfo musculaire 19h15-20h Pilates	31 16h-17h Arts plastiques 19h-20h30 Running	1^{ER} SEPT. 18h-20h Food Truck	2 SEPT. 10h-18h Golf 14h-17h Plumfoot 14h-17h Taekwondo 16h-17h Flamenco	3 SEPT. 10h-18h Golf 14h-17h Plumfoot 16h-17h Flamenco



WEEK-END DE CLÔTURE - DE 10H À 18H :
ANIMATION GOLF POUR PETITS ET GRANDS
ENCADRÉE PAR LES MEMBRES BÉNÉVOLES DE L'ASSOCIATION
CSM PUTEAUX GOLF - GRATUIT & OUVERT À TOUS !

ACTIVITÉS pour tous !

- TENNIS DE TABLE
- TERRAIN DE PÉTANQUE
- JEU D'ÉCHECS ET JEU DE DAMES GÉANTS
- CHÂLET DES JEUX DE SOCIÉTÉS
(modalités de prêt sur place)
- BABYFOOT
- BASKETBALL